

東京後楽ロータリークラブ週報

The Rotary Club of Tokyo Koraku Weekly Report



「温故知新」
 ~IMAGINE ROTARY~
 「イマジン ロータリー」

2022年~2023年度 会長
 志熊 昌宏

2022年~2023年度 国際ロータリー会長
 ジェニファー・ジョーンズ

ロータリー財団月間

2022年10月28日・11月1日合併号 (No.1022・23)

第1023回 例会
 「ガバナー公式訪問に備えて」

前々回例会 第1021回例会
 「ガバナー補佐公式訪問」

出席状況 第1021回例会

CLUB NEWS

- ◆ 10月28(火)ホテル椿山荘東京に於いて、東京小石川との合同夜間例会が開催されました。久しぶりの合同例会は、親睦を深めた楽しい会となりました。



浪曲師 玉川奈々福氏を囲んで

- ◆ 地区公共イメージ委員会より、世界ポリオデー2580の活動として、10月23日に行った「ポリオ根絶」募金活動実施のお礼状が届いております。大変熱心に活動をしていただきました結果、2,942,558円もの募金をしていただくことが出来たとのことです。



活動に参加された石毛会員ご夫妻

MEMBER'S NEWS

- ◇ 11月お誕生日おめでとうございます！
 正田正孝会員(15日) 鄭子揚会員(21日)
 稲木きよ子会員(30日) 高橋会員奥様(3日)
 曹智健君(23日)

TEL: 03-5940-3355 FAX: 03-3947-4010 E-Mail: koraku@mint.ocn.ne.jp

例会 毎週火曜日12時30分 / 東京ドームホテル 電話: 03-5805-2111

事務局 〒112-0014 文京区関口2-10-8 藤田観光(株)別館内

会長 志熊 昌宏 / 幹事 木津 久徳 / 会報委員長 稲木 きよ子

URL <http://www.korakurotary.com>

ニコニコBOX

高橋義一北分区ガバナー補佐:クラブ協議会開催
 有難うございます。
 浅田松太地区幹事:本日は、有難うございます。
 志熊会長:高橋ガバナー補佐、浅田地区幹事、本日は
 ご来会有難うございます。

ミリオンマイルズ:1,876円
 本年度合計:370,638円

前回例会 第1022回例会
 「東京小石川RCとの合同夜間例会」
 於 ホテル椿山荘東京「まつかぜ」
 玉川奈々福 浪曲口演「仙台の鬼夫婦」

出席状況 第1022回例会

出席 23名 欠席 21名
 ビジター 0名 ゲスト 1名
 曹智健君(米山奨学生・清沢会員ゲスト)

例会案内

11月8日 「ガバナー公式訪問」

11:00~12:00 会長幹事懇談会 42F オリオン
 12:30~13:30 通常例会 42F シリウス
 13:40~14:30 フォーラム 42F シリウス

11月15日 卓話 書道家 小川 華雲 氏

第1018回例会卓話「ダンスを通じて子供たちの成長」

社交ダンサー 柿澤 夏月氏

志熊会長：私の所信表明で、社会奉仕活動の案として、子供たちのダンス教室をやりたいたいという事で、何度かお話をしていると思います。柿澤君から説明をして頂きますので、参考にして頂ければと思います。是非お聞きください。



柿澤 夏月 (かきざわ かづき)

- ・群馬県出身 22歳
- ・小学校低学年のころ社交ダンスに出会う
- ・LIBERA DANCE スタッフ
- ・JDSF A級選手
- ・東京学芸大学3年



2

なぜダンススポーツが
子どもの育成に適しているのか？

コロナの影響



運動能力低下
肥満・体力低下



マスク生活
→表情作りが苦手に



人と会う機会の減少
コミュニケーション
能力の低下

10

ダンススポーツで身につくこと

- ・運動能力
- ・リズム感覚
- ・空間把握能力
- ・自己表現能力
- ・コミュニケーション能力
- ・多世代交流
- ・気遣い・思いやり
- ・強いメンタル

など

他のスポーツでは
得られない効果が
たくさんある！！

12

ダンススポーツで身につくこと

- (実例) あいさつ・ふるまい
- ・LIBERAの子どもたちはみんな挨拶できる
 - ・初対面の大人とも話することができる
 - ・家族に感謝を伝えることができる

【なぜ？】

- ・幅広い世代の人たちがいる
- ・スタッフや学生がお手本となっている
- ・家族の大切さを伝えている



自然と身につく

13

ダンススポーツで身につくこと

(実例) 踊りこみの練習会

初めて参加したときは、緊張と恐怖で固まってしまう
人見知りでコミュニケーションも少ない

↓

その後、堂々と踊れるように
一緒に参加した人たちとも話せた



14

そもそも… 勉強とスポーツ



脳にいつもと違う刺激
→脳が活性化
→思考力や記憶力が強化

スポーツをすることで
学習効果が向上

17

ダンスは始めやすいスポーツ

- ・道具の必要なし
- ・それぞれのレベルに合わせた指導
- ・音楽に合わせて体を動かす
→運動が苦手な子どもでも取り組みやすい

誰もが楽しめるスポーツ

18